**Меры профилактики табакокурения и никотиновой зависимости**

На сегодняшний день в Российской Федерации никотиновой зависимость присутствует у трети взрослого населения. При этом из мужчин курит – каждый второй, а из женщин – каждая седьмая. Согласно официальной статистики ВОЗ, в России ежегодно фиксируется около 50 тыс. летальных случаев от онкологических заболеваний органов дыхания: рак трахеи, бронхов, легких, рта и ротоглотки. 90% умерших от рака являлись курильщиками.

Никотиновую зависимость, как и другие зависимости, лучше предупредить, чем лечить.

**Комплексная профилактика курения сигарет содержит следующие правила и меры:**

1. Личный пример со стороны некурящих родителей является наиболее благоприятным фактором, влияющим на дальнейший выбор ребенка в пользу здорового образа жизни
2. Проведение мероприятий, классных часов, направленных на агитацию ЗОЖ и информирование о вреде курения
3. Привлечение подростков в спортивные секции, кружки, прочая занятость
4. Со стороны государства: ограничение рекламы табачных изделий, запрет (и дальнейший надзор) на продажу сигарет лицам, не достигшим 18 лет, запрет на табакокурение в общественных местах
5. Проведение социальных рекламных компаний, носящих